

# KONTAKTLISTA

för föräldraskapsstödjande program  
och insatser i Kronobergs län



## INNEHÅLL

*För snabb åtkomst av information om olika aktörers insatser  
– använd den klickbara innehållsförteckningen nedan*

### KOMMUNER

ALVESTA KOMMUN	4
LJUNGBY KOMMUN	5
MARKARYDS KOMMUN	7
TINGSRYDS KOMMUN	8
UPPVIDINGE KOMMUN	9
VÄXJÖ KOMMUN	10
ÄLMHULTS KOMMUN	12

### CIVILSAMHÄLLET

SVENSKA KYRKAN	13
SENSUS	14
STUDIEFRÄMJANDET	15

### REGION KRONOBERG

BARNHÄLSOVÅRDEN	16
BARN- OCH UNGDOMSHÄLSAN (FAMILJEHÄLSAN)	17
HABILITERINGEN	18
BARN- OCH UNGDOMSPSYKIATRISKA KLINIKEN (BUP)	19
FOLKBIBLIOTEKEN	20

### REGION KRONOBERG OCH LÄNSSTYRELSEN

	21
--	----

## ÖVERSIKT FÖRÄLDRASKAPSTÖDJANDE PROGRAM

En översikt över vilka föräldraskapsstödjande program som används i länets kommuner.

	ALVESTA	LESSEBO	LJUNGBY	MARKARYD	TINGSRYD	UPPVIDINGE	VÄXJÖ	ÄLMHULT
ABC			X		X		X	X
Aktivt föräldraskap			X	X				
BIFF								
Connect	X						X	
COPE			X			X		
Cos-P	X		X			X	X	
PYC			X	X	X			

## KOMMUNER

### ALVESTA KOMMUN

#### - **Connect**

Ett föräldrastödsprogram som sätter fokus på relationen mellan barnet och föräldern.

#### - **Cos-P**

Trygghetscirkeln för reflekterande föräldraskap, vars mål är att hjälpa föräldrar att nå fördjupad förståelse för barns behov av känslomässigt stöd från sina föräldrar.

*Kontakt:*

Marie Nilsson

Tel. 0472-152 65

E-post: [marie.k.nilsson@alvesta.se](mailto:marie.k.nilsson@alvesta.se)

## KOMMUNER

### LJUNGBY KOMMUN

#### - **ABC (Alla Barn i Centrum)**

Ett föräldrastödsprogram som sätter relationen mellan barn och förälder i centrum.

Erbjuds till föräldrar med barn 3–12 år.

*Kontakt:*

Mia Eriksson

Tel. 072-162 81 40

E-post: mia.eriksson@ljungby.se

#### - **Aktivt föräldraskap**

En metod för att stärka viktiga egenskaper hos barnet och förbättra kommunikationen mellan förälder och barn.

Erbjuds till föräldrar med barn 3–12 år.

*Kontakt:*

Nås via kommunens växel 0372-78 90 00,

E-post: aktivtforaldraskap@ljungby.se

#### - **COPE (the Community Parent Education Program)**

Ett föräldrastödsprogram som syftar till att ge föräldrar verktyg för att förstå och bemöta sitt/sina ungdom samt stärka de vuxna runt ungdomen i sitt föräldraskap.

Erbjuds till föräldrar till tonåringar.

*Kontakt:*

Nås via kommunens växel 0372-78 90 00

E-post: marita.jonsson@ljungby.se

sophie.andersson@ljungby.se

#### - **Parenting Young Children**

Ett föräldrastödsprogram som används för att stötta föräldrar med kognitiva funktionsnedsättningar.

*Kontakt:*

Nås via kommunens växel 0372-78 90 00

E-post: emma.albinsson@ljungby.se

marita.jonsson@ljungby.se

## KOMMUNER

### **- Trygghetscirkeln (COS-P)**

Trygghetscirkeln för reflekterande föräldraskap, vars mål är att hjälpa föräldrar att nå fördjupad förståelse för barns behov av känslomässigt stöd från sina föräldrar.

För blivande föräldrar och föräldrar med barn i åldern 0–12 år.

*Kontakt:*

Nås via kommunens växel 0372-78 90 00

E-post: [johanna.blomgren@ljungby.se](mailto:johanna.blomgren@ljungby.se)

[jeanette.johansson@ljungby.se](mailto:jeanette.johansson@ljungby.se)

## KOMMUNER

### MARKARYDS KOMMUN

#### **- Active Parenting (Aktivt Föräldraskap)**

En kurs för att som förälder lära sig att förstå barnens behov och beteende samt hur man kan förbättra kommunikationen mellan förälder och barn.

#### **- Parenting Young Children**

Ett föräldrastödsprogram som används för att stötta föräldrar med kognitiva funktionsnedsättningar.

*Kontakt:*

Martina Abrahamsson, Cecilia Hansson, Madlen Sandström,  
Jenny Nilsson Utbildnings- och kulturförvaltning  
Tel. 0433-72 000

Ann-Britt Sjödahl Socialförvaltningen  
Tel. 0433-72 000  
E-post: ann-britt.sjodahl@markaryd

## KOMMUNER

### TINGSRYDS KOMMUN

#### **- ABC (Alla Barn i Centrum)**

Ett föräldrastödsprogram som sätter relationen mellan barn och förälder i centrum.

Erbjuds för barn 3–12 år.

*Kontakt:*

Agneta Sjögren Carlberg

Tel. 0477-444 11

Mobil: 072-889 21 53

E-post: [barnensbasta@tingsryd.se](mailto:barnensbasta@tingsryd.se)

#### **- Parenting Young Children**

Ett föräldrastödsprogram som används för att stötta föräldrar med kognitiva funktionsnedsättningar.

*Kontakt:*

Martin Hansson

Telefon: 0477-443 19

Mobil: 070-299 42 83

E-post: [martin.hansson@tingsryd.se](mailto:martin.hansson@tingsryd.se)



## KOMMUNER

### UPPVIDINGE KOMMUN

#### - **Trygghetscirkeln (COS-P)**

Trygghetscirkeln för reflekterande föräldraskap, vars mål är att hjälpa föräldrar att nå fördjupad förståelse för barns behov av känslomässigt stöd från sina föräldrar. För blivande föräldrar och föräldrar med barn i åldern 0–3 år.

*Kontakt:*

Heléne Hjert

Tel. 073-3056431

E-post: [helene.hjert@uppvidinge.se](mailto:helene.hjert@uppvidinge.se)

#### - **COPE**

Syftet med COPE är att ge föräldrar verktyg för att förstå och bemöta sitt/sina barn samt stärka de vuxna runt barnet i sitt föräldraskap.

I kommunen finns grupper för föräldrar till barn i åldersgruppen 3–12 år samt tonåringar.

*Kontakt:*

Johanna Fälth

Tel. 070-521 15 96

E-post: [johanna.falth@uppvidinge.se](mailto:johanna.falth@uppvidinge.se)

Katarina Gustafsson

Tel. 070-670 33 38

E-post: [katarina.gustafsson@uppvidinge.se](mailto:katarina.gustafsson@uppvidinge.se)

## KOMMUNER

### VÄXJÖ KOMMUN

#### - **Connect**

Ett föräldrastödsprogram som sätter fokus på relationen mellan barnet och föräldern. För alla föräldrar med barn 12–18 år.

*Kontakt:*

Therese Lilja

Tel. 0470-435 66

E-post: [therese.lilja@vaxjo.se](mailto:therese.lilja@vaxjo.se)

För utbildning på somaliska eller arabiska

*Kontakt:*

Anders Gustafsson

Tel. 0470-436 49

E-post: [anders.gustafsson3@vaxjo.se](mailto:anders.gustafsson3@vaxjo.se)

#### - **ABC (Alla Barn i Centrum)**

Ett föräldrastödsprogram som sätter relationen mellan barn och förälder i centrum. För alla föräldrar med barn 3-12 år.

*Kontakt:*

Camilla Kronholm

Tel. 0470-415 25.

E-post: [camilla.kronholm@vaxjo.se](mailto:camilla.kronholm@vaxjo.se)

#### - **Trygghetscirkeln (COS-P)**

Trygghetscirkeln för reflekterande föräldraskap, vars mål är att hjälpa föräldrar att nå fördjupad förståelse för barns behov av känslomässigt stöd från sina föräldrar. För blivande föräldrar och föräldrar med barn i åldern 0-12 år.

*Kontakt:*

Helena Hjertberg

Tel. 0470-435 21

E-post: [helena.hjertberg@vaxjo.se](mailto:helena.hjertberg@vaxjo.se)

## KOMMUNER

### **- Parenting Young Children (PYC)**

Ett föräldrastödsprogram som används för att stötta föräldrar med kognitiva funktionsnedsättningar.

*Kontakt:*

Julia Evans

Tel. 070-893 27 9

E-post: [julia.evans@vaxjo.se](mailto:julia.evans@vaxjo.se)

### **- Föräldraskap i Sverige**

Föräldraskap i Sverige är ett samhällsorienterande grupprogram för nyanlända och utrikesfödda föräldrar med barn 0–18 år.

*Kontakt:*

Anders Gustafsson

Tel. 0470-436 49

E-post: [anders.gustafsson3@vaxjo.se](mailto:anders.gustafsson3@vaxjo.se)

## ÄLMHULTS KOMMUN

### **- ABC-allabarn i centrum**

Ett föräldrastödsprogram, baserat på forskning, som sätter relationen mellan barn och förälder i centrum.

*Kontakt:*

Malin Enoksson

Telefon 0476-55 267

E-post: [malin.enoksson@almhult.se](mailto:malin.enoksson@almhult.se)

### **- Föräldraskap i Sverige**

Föräldraskap i Sverige är ett samhällsorienterande grupprogram för nyanlända och utrikesfödda föräldrar med barn 0–18 år.

*Kontakt:*

Malin Enoksson

Telefon 0476-55 267

E-post: [malin.enoksson@almhult.se](mailto:malin.enoksson@almhult.se)

Katrine Arvidsson

Telefon 0476-55 543

E-post: [katrine.arvidsson@almhult.se](mailto:katrine.arvidsson@almhult.se)

## CIVILSAMHÄLLET

### SVENSKA KYRKAN

#### Tingsryds pastorat

**- Vuxen-barngrupp (barn 0-5 år)**

Lek, samtal, skapande etc.

Kontakt:

Eva Pleijel

Tel. 0477-77 90 32

E-post: [eva.pleijel@svenskakyrkan.se](mailto:eva.pleijel@svenskakyrkan.se)

#### Domkyrkocentrum i Växjö

**- Öppna förskolegrupper för vuxna och barn 0–5 år.**

**- Musikgrupper för barn 0–1 år med någon vuxen**

Inom verksamheterna sker diskussion om frågor kring föräldrastöd

Kontakt:

Sirpa Abrahamsson

Tel. 0470-70 48 26

E-post: [sirpa.abrahamsson@svenskakyrkan.se](mailto:sirpa.abrahamsson@svenskakyrkan.se)

#### Öjaby församling

**- Babycafé föräldrar med barn 0–12 månader**

**- Små och Stora för föräldrar med barn 0–6 år**

Inom verksamheterna sker diskussion om frågor kring föräldrastöd

Kontakt:

Elisabeth Hermansson

Tel. 0470-70 49 42

E-post: [elisabeth.hermansson@svenskakyrkan.se](mailto:elisabeth.hermansson@svenskakyrkan.se)

## CIVILSAMHÄLLET

### SENSUS

#### **- Att vara förälder i Sverige**

Samtalsgrupper för asylsökande och personer med uppehållstillstånd.

*Kontakt:*

Maha Ibrahim Tel. 0470-70 73 09

E-post: maha.ibrahim@sensus.se

## CIVILSAMHÄLLET

### STUDIEFRÄMJANDET

#### **- Älskade barn**

En föräldrautbildning för familjer med rötter i olika länder och kulturer. Vi utgår från normer, värderingar, lagar och rättigheter. Tillsammans bygger vi upp vår kunskap om barn, föräldraskap, skola, fritid, socialtjänst m.m.

*Kontakt:*

Jennie Krafft

Tel. 070-816 2599

E-post: [jennie.krafft@studieframjandet.se](mailto:jennie.krafft@studieframjandet.se)

## REGION KRONOBERG

### BARNHÄLSOVÅRDEN

#### **- Föräldrastöd både enskilt och i grupp.**

Föräldrastöd i grupp är under barnets första levnadsår. Föräldragrupper erbjuds på länets samtliga 32 barnavårdscentraler som organisatoriskt tillhör primärvården i Kronoberg, med både privata och offentliga aktörer.

#### *Kontakt:*

Kontakt kan tas direkt med respektive barnavårdscentral

#### *Övergripande samordning:*

Helena Nyström

Tel. 070-984 49 87

E-post: [helena.nystrom@kronoberg.se](mailto:helena.nystrom@kronoberg.se)

## REGION KRONOBERG

### BARN- OCH UNGDOMSHÄLSAN (FAMILJHÄLSAN)

#### **- Föräldragrupper 8–12 år och tonår samt riktade insatser individuellt och i grupp.**

Öppna föreläsningar på olika teman; stress, oro, ångest, sociala medier.

*Kontakt:*

Jessica Roström

Tel. 0470-58 25 98

E-post: [jessica.rostrom@kronoberg.se](mailto:jessica.rostrom@kronoberg.se)

#### **- "Första hjälpen" föreläsning:**

Första information för föräldrar till barn som vi fått remiss på för att komma till barnlogoped. Generell information om barnlogopedens arbetssätt, tips och råd till förälder/familj om vad de kan göra hemma mm samt information om språkutveckling (barn 0-6 år).

#### **- Teckenkurs:**

Till föräldrar med barn med problematik inom språk/kommunikation (barn 0-6 år)

#### **- Aktiv kom igång**

Till föräldrar med barn med problematik inom språk/kommunikation (barn 0-6 år).

*Kontakt:*

Mari Rydqvist

Tel. 0470-58 25 27 / 0767-25 96 18

[mari.rydqvist@kronoberg.se](mailto:mari.rydqvist@kronoberg.se)

#### **- Föräldraträffar med olika tema.**

XXX

*Kontakt:*

?

Tel. XXXXX

E-post: XXXXXXXX



## REGION KRONOBERG

### HABILITERINGEN

#### **- Olika typer av behovsanpassat stöd**

Utgångspunkten är stöd och kunskap om barnets funktionsnedsättning.

*Kontakt:*

Åsa Boman

Tel. 0470-58 87 00

E-post: [asa.boman-sjostrand@kronoberg.se](mailto:asa.boman-sjostrand@kronoberg.se)

## REGION KRONOBERG

### BARN- OCH UNGDOMSPSYKIATRISKA KLINIKEN (BUP)

**- Strategi – en utbildning som BUP erbjuder föräldrar till barn med ADHD. COPE?**

*Kontakt:*

Peter Rudenius

Tel. 0470-58 80 00

E-post: [peter.rudenius@kronoberg.se](mailto:peter.rudenius@kronoberg.se)

## REGION KRONOBERG

### FOLKBIBLIOTEKEN

#### **-Stöd kring språkutveckling och läsning, medier för barn med funktionsnedsättningar och barns användning av digitala medier**

På minst ett men ofta flera bibliotek i varje kommun finns öppen verksamhet och ibland även fasta grupper för spädbarn och småbarn och deras föräldrar. Pekboksläsning, ramsor, rörelse och sång är ofta i fokus men även föräldrastöd. Framför allt kring läsning, språkutveckling, boktips, litteratur på annat modersmål, användning av digitala medier med mera.

På alla folkbibliotek finns även stöd till föräldrar med barn eller unga med olika funktionsnedsättningar. Stödet handlar om tillgängliga medier och hur de används.

T ex nedladdning av talböcker, medier med TAKK, punktskrift, bliss, pictogram, taktila böcker eller lättlästa bearbetningar. Oftast sker stödet individuellt men i vissa fall i grupp tex i samarbete med annan förvaltning eller med patientföreningar.

Folkbiblioteken erbjuder barn, unga och föräldrar anpassade insatser inom medie- och informationskunnighet.

Råd och information om hot och hat på nätet samt digital säkerhet och integritet.

Flera folkbibliotek erbjuder också digitalt och tekniskt skapande samt enklare kodning i t ex scratch eller liknande. Insatserna kan ske både individuellt och i grupp men även som tex föreläsningar, medverkan vid föräldramöten osv.

Kontakt tas direkt med respektive Folkbibliotek.

*Övergripande samordning:*

Sara Wijk, Biblioteksutveckling Blekinge Kronoberg

Tel. 0455-32 20 54

E-post: sara.wijk@regionblekinge.se

## REGION KRONOBERG OCH LÄNSSTYRELSEN

### REGION KRONOBERG OCH LÄNSSTYRELSEN

#### **- Användning av digitala media**

Med syfte att barn, unga och föräldrar ska få ett positivt förhållningssätt till användningen av digitala medier. Inom ramen för arbetet arrangeras utbildningar för olika professioner samt utformas metodmaterial.

*Kontakt:*

Anna Ståhl

Tel. 010-223 71 82

E-post: [anna.stahl@lansstyrelsen.se](mailto:anna.stahl@lansstyrelsen.se)