



Handledning till länsstyrelsernas filmer om föräldrastöd

Länsstyrelserna har tagit fram tre utbildningsfilmer om föräldrastöd med fokus på stöd till föräldrar med barn i tonåren. Målgruppen är föräldrastödjande aktörer inom kommun, lansting/region och idéburna organisationer samt politiker och andra beslutsfattare. I vardera filmen pratar en expert utifrån ett ämnesområde. Filmerna är indelade i kapitel som avslutas med förslag på diskussionsfrågor.

De flesta aktörer har en god kunskap om föräldrastöd generellt, men efterfrågar mer specifik kunskap om föräldrastöd till föräldrar med barn i tonåren. Filmerna har därför följande teman:

Film 1 – Om föräldrastöd

Filmen ger en bakgrund kring vad föräldrastöd är och varför samhället ska erbjuda föräldrastöd utifrån *Nationell strategi för ett utvecklat föräldrastöd – en vinst för alla* och FN:s konvention om barnets rättigheter. Fokus för filmen är stöd till föräldrar med barn i tonåren, men den betonar också vikten av att erbjuda ett samordnat stöd till föräldrar under barnets hela uppväxt. Filmen behandlar också föräldrars behov av stöd, det jämställda föräldraskapet samt lokala och regionala förutsättningar för utveckling av stöd till föräldrar med barn i tonåren. Medverkande i filmen är Camilla Pettersson fil.dr i folkhälsovetenskap och nationell samordnare för länsstyrelsernas föräldrastödsuppdrag. Camilla är särskilt intresserad av förebyggande och hälsofrämjande arbete för barn och unga. Hennes forskning handlar framförallt om föräldrastödjande insatser och insatser för att förebygga alkohol-, narkotika-, dopnings- och tobakskonsumtion bland ungdomar. Speltid ca 20 min.

Film 2 – Om ungdomstiden och nya utmaningar i föräldraskapet

Filmen tar upp utvecklingsmässiga utmaningar för ungdomar, såväl kroppsliga som sociala och kognitiva. Även risk- och skyddsfaktorer för ungdomars hälsa och utveckling behandlas. Filmen ska ge en förståelse för de nya utmaningarna som tonårstiden och puberteten innebär och för föräldrars möjligheter att stödja sitt barn under denna tidsperiod. Therése Skoog, docent i psykologi, medverkar i filmen. Therése forskar om ungdomars utveckling och anpassning. Hennes forskning handlar också om förebyggande och främjande insatser för ungdomar. Speltid ca 18 min.

Film 3 – Om kunskapsläget inom föräldrastödsområdet

Regionala och lokala aktörer har krav på sig att vara kunskapsbaserade när de väljer insatser inom föräldrastödsområdet. Många aktörer har behov av att få en fördjupad förståelse kring vad det innebär att arbeta kunskapsbaserat. Filmen ska ge kunskap om *bästa tillgängliga evidens*, eller forskning, inom föräldrastödsområdet generellt och om föräldrastöd till föräldrar med barn i tonåren specifikt. Med tanke på det otillfredsställande forskningsläget och svårigheter med högkvalitativa studier inom området ges också kunskap om hur forskning kring risk- och skyddsfaktorer kan användas för att motivera föräldrastödjande insatser. I filmen medverkar Kajsa Lönn Rhodin, legitimerad psykolog. Kajsa har erfarenhet av att arbeta med utveckling av föräldrastödsprogram samt som utbildare av instruktörer inom föräldrastödsprogram. Hon har också arbetat med forskning inom föräldrastöd. Speltid ca 15 min.

Hur filmerna ska användas

Filmerna är framtagna för att visas för såväl föräldrastödjande aktörer som politiker och andra beslutsfattare. Det är viktigt att någon från länsstyrelsen är med vid visningen av filmerna för att kunna fånga upp frågor och synpunkter. Filmerna kommer därför inte att finnas på länsstyrelsens webbplatser eller spridas till externa parter för egen användning. Länsstyrelserna tar sedan ett gemensamt beslut om när vi släpper filmerna för fri användning och för spridning via internet.

Textad och otextad version

På USB-minnet finns både en textad och en otextad version av varje film. Otextade versioner av filmerna finns också tillgängliga via Youtube. Länkar till filmerna har mejlats ut till alla samordnare inom föräldrastödsuppdraget på länsstyrelserna. Om du inte fått länkarna mejlade till dig kan du höra av dig till Camilla Petterson, se kontaktuppgifter på sista sidan.

Kapitelindelning och förslag på diskussionsfrågor

Filmerna är uppdelade i kapitel med efterföljande diskussionsfrågor. Tanken är att filmen ska kunna användas för att stimulera diskussioner och samtal om föräldrastöd vid möten, seminarium eller workshops. Filmerna kan antingen visas i sin helhet eller pausas efter varje kapitel för att ägna tid till diskussion. De diskussionsfrågor som visas efter varje kapitel är förslag på frågor som ni gärna får byta ut eller komplettera efter eget önskemål. Filmerna består av följande kapitel och diskussionsfrågor:

Film 1 – Om föräldrastöd

Kapitel 1 – Vad är föräldrastöd?

- Vilket föräldrastöd erbjuder vi i vårt län, vår kommun och i vår organisation?
- Vem nås av föräldrastödsinsatserna och vem nås inte? (Tänk på kön, ålder, etnicitet etc.)
- Hur kommunicerar vi det befintliga stödet till föräldrar?

Kapitel 2 – Ett samlat föräldrastöd

- Erbjuds föräldrar inom er kommun ett universellt föräldrastöd genom barnets hela uppväxt?
- Vilka föräldrastödjande aktörer finns från samhällets olika sektorer? (offentlig, ideell, privat)
- Hur kan samverkan kring föräldrastöd stärkas?
- Det är viktigt att föräldrastödet är förankrat och att resurser är avsatta. Finns föräldrastödet nämnt i era strategier och styrdokument?

Kapitel 3 – Det jämställda och gemensamma föräldraskapet

- Hur kan föräldrastöd stärka det jämställda föräldraskapet?
- Hur kan föräldrastödet anpassas så att alla föräldrar i olika typer av familjekonstellationer känner sig inkluderade?

Kapitel 4 – Stöd till föräldrar med barn i tonåren

- Erbjuds föräldrastöd specifikt till föräldrar med barn i tonåren?
- På vilka arenor möter vi föräldrar med barn i tonåren?
- Hur får föräldrar kunskap om barnets rättigheter? Vem förmedlar kunskapen?

Film 2 – Om ungdomstiden och nya utmaningar i föräldraskapet

Kapitel 1– Vad innebär tonårstiden

- Vad behöver tonåringar få av sina föräldrar för att deras utveckling och hälsa ska främjas?
- Vilken kunskap finns i din organisation om tonårstidens utmaningar? Behöver ni kompetensutveckling inom området?

Kapitel 2 – Risk- och skyddsfaktorer

- Vilken kunskap har ni om kartläggningar kring ungdomars livsvillkor och hälsa? (nationellt, regionalt och kommunalt)
- Hur kan kunskap om ungdomars livsvillkor och hälsa integreras i föräldrastödet?

Kapitel 3 – Föräldrar till ungdomar

- Vilka nya utmaningar möter föräldrar i sitt föräldraskap under tonårstiden?
- Hur kan dessa utmaningar skilja sig åt utifrån tonåringens kön och ålder?
- Hur kan samhället stödja föräldrar till tonåringar med tanke på de olika utmaningar som ungdomsperioden kan medföra?

Film 3 – Om kunskapsläget inom föräldrastödsområdet

Kapitel 1 – Forskning om föräldrastöd

- Används föräldrastödsprogram i vårt län, vår kommun eller i vår organisation?
- Är de program som används valda utifrån identifierade behov, evidensläget eller annat?
- Har anpassningar gjorts för att programmet ska passa de varierande behov och förutsättningar som föräldrar har? Vad kan utvecklas och förbättras?
- Finns samverkan/kännedom om olika aktörer i länet/kommunen som erbjuder föräldrastöd? Kan detta förbättras?

Kapitel 2 – Hur kan man arbeta kunskapsbaserat?

- Vilken kunskap om föräldrastöd finns i vår organisation? Behövs kompetensutveckling inom området?
- Var i vårt län eller vår kommun kan vi vända oss för att få kompetensutveckling inom området?
- Hur utvärderar och följer vi upp vårt befintliga föräldrastödsarbete? Vad kan utvecklas och förbättras?

Kapitel 3 – Samhällsekonomi

- Hur kan vi använda hälsoekonomi för att motivera föräldrastödsarbetet?

Uppföljning av filmerna – vi vill gärna veta vad du tycker

När du använt någon av filmerna får du gärna återkoppla kring hur du anser att filmerna fungerade och hur de mottogs. Mejla dina synpunkter till Camilla Pettersson, se kontaktuppgifter nedan, och svara gärna på följande frågor:

- Vilken film/vilka filmer har ni använt?
- Vilka föräldrastödjande aktörer och/eller politiker och andra beslutsfattare deltog vid visningen av filmen/filmerna?
- Vad var syftet med mötet/workshopen/seminariet som filmen visades under?
- Hur mottogs filmen? Framkom det några kommentarer/synpunkter som du tycker är viktiga att dela med dig av?
- Hur tycker du att användningen av filmen/filmerna fungerade? Vad fungerade bra och vad vill du utveckla/förbättra till nästa gång?
- Övriga synpunkter eller kommentarer.

Dina synpunkter är viktiga för att få veta hur filmerna tas emot, vad som är bra och vad som kan bli bättre om vi tar fram fler liknande filmer.

Om du undrar något

Om du har frågor om filmerna eller vill diskutera hur du kan använda dem får du gärna höra av dig till Camilla Pettersson. Det går också bra att lägga upp frågor eller en diskussionstråd om filmerna på samarbetsytan för föräldrastöd.

Kontakt

Camilla Pettersson

Nationell samordnare för länsstyrelsernas föräldrastödsuppdrag

Tel: 010-224 86 14

E-post: camilla.pettersson@lansstyrelsen.se

Lycka till!