

FÖRÄLDRASKAPSTÖDJANDE PROGRAM OCH INSATSER I KRONOBERGS LÄN

Program och insatser är markerade med fet kursiv text.

KOMMUNER	sidan 1 - 5
CIVILSAMHÄLLET	sidan 6
REGION KRONOBERG	sidan 7 - 9

KOMMUNER

ALVESTA KOMMUN

- **Connect**

Ett föräldrastödsprogram som sätter fokus på relationen mellan barnet och föräldern.

- **Cos-P**

Trygghetscirkeln för reflekterande föräldraskap, vars mål är att hjälpa föräldrar att nå fördjupad förståelse för barns behov av känslomässigt stöd från sina föräldrar.

Kontakt:

Martin Dahl

Tel. 070-855 28 41

e-post: martin.dahl@alvesta.se

LJUNGBY KOMMUN

- **ABC (Alla Barn i Centrum)**

Ett föräldrastödsprogram som sätter relationen mellan barn och förälder i centrum. Erbjuds för barn 3–12 år.

Kontakt:

Mia Eriksson

Tel. 072-162 81 40

e-post: mia.eriksson@ljungby.se

- **Aktivt föräldraskap**

En metod för att stärka viktiga egenskaper hos barnet och förbättra kommunikationen mellan förälder och barn.

Erbjuds för barn 3–12 år.

Kontakt:

Nås via kommunens växel 0372-78 90 00,

e-post: aktivtforaldraskap@ljungby.se

FÖRÄLDRASKAPSTÖDJANDE PROGRAM OCH INSATSER I KRONOBERGS LÄN

MARKARYDS KOMMUN

- **Active Parenting (Aktivt Föräldraskap)**

En kurs för att som förälder lära sig att förstå barnens behov och beteende samt hur man kan förbättra kommunikationen mellan förälder och barn.

- **Parenting Young Children**

Ett föräldrastödsprogram som används för att stötta föräldrar med kognitiva funktionsnedsättningar.

Kontakt:

Martina Abrahamsson, Cecilia Hansson, Madlen Sandström, Jenny Nilsson
Utbildnings- och kulturförvaltning
Tel. 0433-72 000

Ann-Britt Sjödahl
Socialförvaltningen
Tel. 0433-72 000
e-post: ann-britt.sjodahl@markaryd.se

TINGSRYDS KOMMUN

- **ABC (Alla Barn i Centrum)**

Ett föräldrastödsprogram som sätter relationen mellan barn och förälder i centrum. Erbjuds för barn 3–12 år.

Kontakt:

Agneta Sjögren Carlberg
Tel. 0477-444 11
Mobil: 072-889 21 53
e-post: barnensbasta@tingsryd.se

- **Parenting Young Children**

Ett föräldrastödsprogram som används för att stötta föräldrar med kognitiva funktionsnedsättningar.

Kontakt:

Martin Hansson
Telefon: 0477-443 19
Mobil: 070-299 42 83
e-post: martin.hansson@tingsryd.se

FÖRÄLDRASKAPSTÖDJANDE PROGRAM OCH INSATSER I KRONOBERGS LÄN

UPPVIDINGE KOMMUN

- Trygghetscirkeln (COS-P)

Trygghetscirkeln för reflekterande föräldraskap, vars mål är att hjälpa föräldrar att nå fördjupad förståelse för barns behov av känslomässigt stöd från sina föräldrar. För blivande föräldrar och föräldrar med barn i åldern 0–3 år.

Kontakt:

Heléne Hjert

Tel. 073-3056431

e-post: helene.hjert@uppvidinge.se

COPE

Syftet med COPE är att ge föräldrar verktyg för att förstå och bemöta sitt/sina barn samt stärka de vuxna runt barnet i sitt föräldraskap.

I kommunen finns grupper för föräldrar till barn i åldersgruppen 3–12 år samt tonåringar.

Kontakt:

Johanna Fälth

Tel. 070-5211596

e-post: johanna.falth@uppvidinge.se

Katarina Gustafsson

Tel. 070-6703338

e-post: katarina.gustafsson@uppvidinge.se

VÄXJÖ KOMMUN

- Connect

Ett föräldrastödsprogram som sätter fokus på relationen mellan barnet och föräldern. För alla föräldrar med barn 12-18 år.

Kontaktperson:

Maja Guldstrand Landin tfn 0470-79 63 66

Petra Weiholt 0470-796367

Mail: ungdomsgruppen@vaxjo.se

- ABC (Alla Barn i Centrum)

Ett föräldrastödsprogram som sätter relationen mellan barn och förälder i centrum. För alla föräldrar med barn 3-12 år.

Kontaktperson:

Camilla Kronholm telefon 0470-415 25.

Mail: camilla.kronholm@vaxjo.se

FÖRÄLDRASKAPSTÖDJANDE PROGRAM OCH INSATSER I KRONOBERGS LÄN

- **Trygghetscirkeln (COS-P)**

Trygghetscirkeln för reflekterande föräldraskap, vars mål är att hjälpa föräldrar att nå fördjupad förståelse för barns behov av känslomässigt stöd från sina föräldrar. För blivande föräldrar och föräldrar med barn i åldern 0-12 år.

Kontaktperson:

Alma Pramheim telefon 0470-79 62 41.

Mail: alma.pramheim@vaxjo.se

- **BIFF (Barn i föräldrars fokus)**

Ett föräldrastödsprogram där du som separerat får möjlighet att lära dig mer om ditt barns behov och situation i en familjerättslig konflikt

Kontaktperson: Marie Martell: 0470-79 69 05

Mail: marie.martell@vaxjo.se

- **Lära tillsammans**

erbjuds på Centrumskolan och till vårdnadshavare med barn i förberedelseklass genom Brobyggare, förvaltningen för Arbete och Välfärd

- **Föräldrträffar med olika tema.**

erbjuds av familjehälsan

Kontakt:

Utbildningsförvaltningen

Carina Moser

Tel. 070-983 41 98

e-post: carina.moser@vaxjo.se

Annika Sandberg

Tel. 0470-796 967

e-post: annika.sandberg@vaxjo.se

ÄLMHULTS KOMMUN

- **ABC-allabarn i centrum**

ett föräldrastödsprogram, baserat på forskning, som sätter relationen mellan barn och förälder i centrum.

Kontakt:

Malin Enoksson

Telefon 0476-55 267

e-post: malin.enoksson@almhult.se

FÖRÄLDRASKAPSTÖDJANDE PROGRAM OCH INSATSER I KRONOBERGS LÄN

CIVILSAMHÄLLET

SVENSKA KYRKAN

Tingsryds pastorat

- Vuxen-barngrupp (barn 0-5 år)

Lek, samtal, skapande etc.

Kontakt:

Eva Pleijel

Tel. 0477-77 90 32

e-post: eva.pleijel@svenskakyrkan.se

Domkyrkocentrum i Växjö

- Öppna förskolegrupper för vuxna och barn 0-5 år.

- Musikgrupper för barn 0-1 år med någon vuxen

Inom verksamheterna sker diskussion om frågor kring föräldrastöd

Kontakt:

Sirpa Abrahamsson

Tel. 0470-70 48 26

e-post: sirpa.abrahamsson@svenskakyrkan.se

Öjaby församling

- Babycafé föräldrar med barn 0-12 månader

- Små och Stora för föräldrar med barn 0-6 år

Inom verksamheterna sker diskussion om frågor kring föräldrastöd

Kontakt:

Elisabeth Hermansson

Tel. 0470-70 49 42

e-post: elisabeth.hermansson@svenskakyrkan.se

SENSUS

- Att vara förälder i Sverige

Samtalsgrupper för asylsökande och personer med uppehållstillstånd

Kontakt:

Maha Ibrahim

Tel. 0470-70 73 09

e-post: maha.ibrahim@sensus.se

FÖRÄLDRASKAPSTÖDJANDE PROGRAM OCH INSATSER I KRONOBERGS LÄN

REGION KRONOBERG

Barnhälsovården

- Föräldrastöd både enskilt och i grupp.

Föräldrastöd i grupp är under barnets första levnadsår. Föräldragrupper erbjuds på länets samtliga 32 barnavårdscentraler som organisatoriskt tillhör primärvården i Kronoberg, med både privata och offentliga aktörer.

Kontakt:

Kontakt kan tas direkt med respektive barnavårdscentral

Övergripande samordning:

Helena Nyström

Tel. 070-984 49 87

e-post: helena.nystrom@kronoberg.se

Barn- och ungdomshälsan (familjehälsan)

- Föräldragrupper 8–12 år och tonår samt riktade insatser individuellt och i grupp.

Öppna föreläsningar på olika teman; stress, oro, ångest, sociala medier

Kontakt:

Jessica Roström

Tel. 0470-58 25 98

e-post: jessica.rostrom@kronoberg.se

- "Första hjälpen" föreläsning:

Första information för föräldrar till barn som vi fått remiss på för att komma till barnlogoped. Generell information om barnlogopedens arbetssätt, tips och råd till förälder/familj om vad de kan göra hemma mm samt information om språkutveckling (barn 0-6 år)

- Teckenkurs:

Till föräldrar med barn med problematik inom språk/kommunikation (barn 0-6 år)

- Aktiv kom igång

Till föräldrar med barn med problematik inom språk/kommunikation (barn 0-6 år)

Kontakt:

Mari Rydqvist

Tel. 0470-58 25 27 / 0767-25 96 18

mari.rydqvist@kronoberg.se

FÖRÄLDRASKAPSSTÖDJANDE PROGRAM OCH INSATSER I KRONOBERGS LÄN

Habiliteringen

- Olika typer av behovsanpassat stöd

utgångspunkten är stöd och kunskap om barnets funktionsnedsättning

Kontakt:

Åsa Boman

Tel. 0470-58 87 00

e-post: asa.boman-sjostrand@kronoberg.se

Barn- och ungdomspsykiatriska kliniken (BUP)

- Strategi - en utbildning som BUP erbjuder föräldrar till barn med ADHD. COPE?

Kontakt:

Peter Rudenius

Tel. 0470-58 80 00

e-post: peter.rudenius@kronoberg.se

Folkbiblioteken

-Stöd kring språkutveckling och läsning, medier för barn med funktionsnedsättningar och barns användning av digitala medier

På minst ett men ofta flera bibliotek i varje kommun finns öppen verksamhet och ibland även fasta grupper för spädbarn och småbarn och deras föräldrar. Pekeboksläsning, ramsor, rörelse och sång är ofta i fokus men även föräldrastöd. Framför allt kring läsning, språkutveckling, boktips, litteratur på annat modersmål, användning av digitala medier mm.

På alla folkbibliotek finns även stöd till föräldrar med barn eller unga med olika funktionsnedsättningar. Stödet handlar om tillgängliga medier och hur de används. Text nedladdning av talböcker, medier med TAKK, punktskrift, bliss, pictogram, taktila böcker eller lättlästa bearbetningar. Oftast sker stödet individuellt men i vissa fall i grupp text i samarbete med annan förvaltning eller med patientföreningar.

Folkbiblioteken erbjuder barn, unga och föräldrar anpassade insatser inom medie- och informationskunnighet.

Råd och information om hot och hat på nätet samt digital säkerhet och integritet.

Flera folkbibliotek erbjuder också digitalt och tekniskt skapande samt enklare kodning i text scratch eller liknande.

Insatserna kan ske både individuellt och i grupp men även som text föreläsningar, medverkan vid föräldramöten osv.

Kontakt tas direkt med respektive Folkbibliotek

Övergripande samordning:

Sara Wijk, Biblioteksutveckling Blekinge Kronoberg

Tel. 0455-32 20 54

e-post: sara.wijk@regionblekinge.se

FÖRÄLDRASKAPSTÖDJANDE PROGRAM OCH INSATSER I KRONOBERGS LÄN

REGION KRONOBERG OCH LÄNSSTYRELSEN

- Användning av digitala media

med syfte att barn, unga och föräldrar ska få ett positivt förhållningssätt till användningen av digitala medier. Inom ramen för arbetet arrangeras utbildningar för olika professioner samt utformas metodmaterial.

Kontakt:

Anna Ståhl

Tel. 010-223 71 82

e-post: anna.stahl@lansstyrelsen.se

FÖRÄLDRASKAPSSTÖDJANDE PROGRAM OCH INSATSER
I KRONOBERGS LÄN

FÖRÄLDRASKAPSSTÖDJANDE PROGRAM OCH INSATSER
I KRONOBERGS LÄN